Tapis de yoga et son sac pour poupée mannequin

Le tapis se tricote à plat et mesure environ 10 cm sur 29 de long.
Le sac est tricoté en rond et mesure environ 13 cm de haut pour un diamètre de 4 cm.



Fournitures

- Environ 25 à 30 gr de fil à tricoter fin
- un jeu d'aiguilles à double pointe 3 mm,
- crochet 4 ou 4,5 mm pour la lanière, 3 mm pour le cordon,
- *optionnel* : élastique, cordon,
- aiguille à laine, ciseaux pour les finitions.

Points et abréviations

Points

- **Mousse** : toujours à l'endroit.
- **Jersey** : 1 rang envers, 1 rang endroit.
- **Jersey en rond** : tout à l'endroit.
- **Trou-trous** : *1 maille, 1 jeté, 2 m. ens.*.

Abréviations

- **m.** : maille, maille
- **aug.** : augmentation, tricoter 2 fois la maille.
- **2 m. ens.** : tricoter 2 mailles ensemble.

Réalisation

Le tapis

Monter 25 mailles, tricoter 6 rangs au point mousse. Continuer en jersey en commençant par un rang envers et en tricotant les 3 premières et les 3 dernières mailles toujours à l'endroit.
À 28 cm de haut environ, continuer au point mousse pendant 5 rangs. Arrêter au rang suivant. Rentrer les fils.



Le sac



Se tricote en rond.
Monter 3 mailles, un tour.
2e tour : 1 aug. dans chaque maille (6 m.).
4e tour : 1 aug. dans chaque maille (12 m.).
6e tour : *1 m., 1 aug.* (18 m.).
8e tour : *2 m., 1 aug.* (24 m.).
Faire un tour endroit, un tour envers. Continuer droit pendant 12 cm.
1 tour trou-trous, 1 tour. Rabattre les mailles.
Bloque cordon : monter 8 mailles, 1 tour, rabattre les mailles.
Lanière : faire une chainette de 16 cm environ avec le fil en double et le crochet 4 ou 4,5 mm.
Cordon : ici il est fait aux doigts, mais on peut crocheter une chainette de 21 cm de long.

Finitions : rentrer les fils. Faire des points au milieu du bloque cordon pour créer 2 tunnels. Passer le cordon dans le rang de trou-trous, et chaque extrémité dans le bloque cordon (une aiguille peut être utile). Les nouer après. Coudre la lanière de l'autre côté, et à environ 10 cm du bas.
Optionnel : élastiques pour maintenir le tapis de yoga roulé. Couper deux longueurs d'élastique fin de 8 cm, et les fermer par une couture.

Variantes

Le tapis peut être tricoté au point mousse, plus long et plus épais, ou au point de riz. Et, évidemment, crocheté, vous avez les dimensions.
Le sac peut être d'une autre couleur, uni ou avec des rayures. L'idée est d'utiliser les reste de fil à tricoter. Soit, éviter les motifs en jacquard, soit, ajouter un tour d'augmentations supplémentaire car le jacquard va resserrer le tricot et le rendre moins élastique.
Tout ceci peut être adapté : dimensions, type de matelas de yoga pour le sac. Mais, si vous avez des plaques de mousse pour loisirs créatifs, vous pouvez en faire un tapis de yoga aux mêmes dimensions, vous n'aurez pas besoin de changer quoi que ce soit au modèle. L'encombrement est le même.

C'est fini !



Quatre sacs, le premier à gauche est rempli du tapis de yoga tricoté, le dernier contient un tapis en mousse. Un tapis en mousse et roulé figure sur chacun des deux autres. Tous sont tricotés avec des petits restes de fil à tricoter.